

“ประกาศแจ้งเตือนการแพร่ระบาดของโควิดในฟูกูโอกะ” และมาตรการรับมือ

จังหวัดฟูกูโอกะพบผู้ติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ 2019 (COVID-19) เพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว จึงออก “ประกาศแจ้งเตือนการแพร่ระบาดของโควิดในฟูกูโอกะ” เมื่อวันที่ 12 ธันวาคมที่ผ่านมา ทางจังหวัดขอความร่วมมือประชาชนทุกท่านดังรายละเอียดด้านล่างเพื่อป้องกันไม่ให้เกิดการระบาดมากขึ้น

○หลีกเลี่ยงสถานที่ต่าง ๆ ในช่วงเวลาแออัด ก่อนเดินทางออกจากบ้าน ขอให้เช็กสุขภาพร่างกายตัวเอง สถานการณ์การระบาดในสถานที่ปลายทาง และตรวจสอบมาตรการป้องกันการระบาดของสถานที่ที่จะไปก่อนตัดสินใจออกเดินทาง

○การกินเลี้ยงสังสรรค์ ขอให้ใช้บริการร้านค้าที่ติด “สติ๊กเกอร์มาตรการป้องกันการระบาด” และร้านที่ปฏิบัติตามมาตรการป้องกันการระบาดอย่างเข้มงวด สวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าเวลาพูดคุยกันและงดส่งเสียงดัง



○ขอให้คนที่มีโอกาสใกล้ชิดผู้สูงอายุเป็นประจำ ระมัดระวังพฤติกรรมของตัวเองเป็นพิเศษ เพื่อป้องกันไม่ให้เชื้อแพร่ระบาดไปยังผู้สูงอายุซึ่งมีแนวโน้มอาการทรุดหนักได้ง่าย

○หากมีไข้หรือรู้สึกไม่สบายตัว ขอให้ตรวจร่างกายที่สถานพยาบาลโดยเร็ว

○ผลการตรวจเชื้อ กรณีพบว่าผลเป็นบวกและมีอาการเพียงเล็กน้อยหรือไม่มีอาการ ขอให้ปฏิบัติตามข้อเรียกร้องจากหน่วยงานสาธารณสุขในการเข้าพักรักษาในสถานที่ดูแลผู้ป่วยที่กำหนด

【เอกสารอ้างอิง】

ห้าสถานการณ์ที่เพิ่มความเสี่ยงของการติดเชื้อ

- ① การสังสรรค์ที่เกี่ยวข้องกับการดื่ม ฯลฯ
- ② รับประทานอาหารและดื่มเป็นกลุ่มใหญ่และเวลานาน
- ③ การสนทนาโดยไม่มีหน้ากาก
- ④ อยู่ร่วมกันในพื้นที่เล็ก ๆ
- ⑤ การเปลี่ยนสถานที่

ห้าสถานการณ์ที่เพิ่มความเสี่ยงของการติดเชื้อ

ฉาก (1) การสังสรรค์ที่เกี่ยวข้องกับการดื่ม ฯลฯ

- ผลของการดื่มทำให้คุณรู้สึกอารมณ์เสียและตื่นตัวน้อยลงในเวลาเดียวกัน พวกเขายังมีแนวโน้มที่จะเพิ่มความเสี่ยงที่จะติดเชื้อ
- ความเสี่ยงของการติดเชื้อเพิ่มขึ้นเมื่อผู้คนจำนวนมากอยู่เป็นเวลานานในพื้นที่เล็ก ๆ โดยเฉพาะอย่างยิ่งหากพวกเขาถูกกักกันด้วยเกณฑ์
- นอกจากนี้การแบ่งปันเครื่องดื่มและเกียบจะเพิ่มความเสี่ยงต่อการติดเชื้อ



ฉาก (2) รับประทานและดื่มเป็นกลุ่มใหญ่และเวลานาน

- การกินและดื่มเป็นเวลานานการกินและดื่มด้วยความบันเทิงและการดื่มแบบเข้มข้นใดก็ตามจะเพิ่มความเสี่ยงต่อการติดเชื้อเมื่อเทียบกับอาหารมื้อสั้น ๆ
- การกินและดื่มเป็นกลุ่มใหญ่เช่นห้าคนขึ้นไปจะเพิ่มความเสี่ยงต่อการติดเชื้อเนื่องจากเสียงดังและละอองน้ำที่กระเด็นได้ง่าย



ฉาก (3) การสนทนาโดยไม่มีหน้ากาก

- การพูดคุยในระยะใกล้โดยไม่มีหน้ากากจะเพิ่มความเสี่ยงในการแพร่เชื้อผ่านหยดน้ำและไมโครสเปิร์ม
- พบกรณีของการติดเชื้อโดยไม่มีหน้ากากในคาเฟ่และร้านอาหารกลางวัน
- ระมัดระวังในรถหรือรถประจำทางเมื่อเดินทางโดยรถยนต์หรือรถประจำทาง



ฉาก (4) อยู่ร่วมกันในพื้นที่เล็ก ๆ

- การอยู่ร่วมกันในพื้นที่ขนาดเล็กจะเพิ่มความเสี่ยงต่อการติดเชื้อเนื่องจากมีการใช้พื้นที่ร่วมกันเป็นเวลานาน
- มีรายงานผู้ต้องสงสัยติดเชื้อในพื้นที่ส่วนกลางเช่นห้องพักรวมและห้องน้ำ



ฉาก (5) การเปลี่ยนสถานที่

- เมื่อคุณเปลี่ยนสถานที่เช่นเมื่อคุณหยุดพักจากงานความเสี่ยงในการติดเชื้ออาจเพิ่มขึ้นเนื่องจากความเหนื่อยล้าหรือการเปลี่ยนแปลงของสภาพแวดล้อม
- มีการยืนยันกรณีที่เกี่ยวข้องว่ามีการติดเชื้อในห้องพักรวมที่สุบรูห์และห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า

