

후쿠오카시에 살고 계신 외국인 여러분께

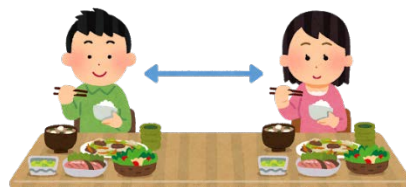
이제까지 당연히 여겨지던 생활습관과 행동 양식이
신종코로나바이러스 감염증 확산의 리스크로 이어질 수도 있습니다.
모국의 문화와 역사, 습관 등이 중요하긴 하지만, 감염 확산을 막는
것도 똑같이 중요합니다.

감염방지를 위해 바른 정보를 얻고, 내 자신과 주변의 소중한 사람
들을 지키기 위한 행동을 부탁드립니다.

1 기본적인 감염증 대책

○기본적인 감염증 대책을 실시하기

- ①신체적 거리 확보
- ②마스크 착용
- ③손씻기



○구체적으로는

- 타인과의 간격은 가능한 2 m (최저 1 m) 로 둡니다.
- 대화를 할 때는 가능한 정면을 피합니다.
- 대화를 할 때나 타인과의 간격이 충분하지 않으면, 증상이 없더라도 마스크를 착용합니다.
- 집에 돌아오면 먼저 손과 얼굴을 씻읍시다.
- 손씻기는 30초 동안 물과 비누로 꼼꼼히 씻습니다.
(손소독약 사용도 가능)



2 의료기관 수신

○감염확산방지를 위해서는 증상이 있는 분은 신속하게 검사를 받고, 감염된 경우에는 조속하게 치료받는 것이 중요합니다.

○검사와 치료를 통해 주위사람이 감염되는 것을 막을 수 있고, 자신이 중증화되는 것도 방지할 수 있습니다.

○시중에서 판매하는 약을 사용하여 자신의 증상이 나은 경우에도 주위에 감염을 확산시킬 가능성이 있습니다.



○몸상태가 안 좋거나 감염자와 접촉한 경우 등에는 먼저 아래의 외국인 전용 다이얼(19개국 언어 대응) 또는 가장 가까운 의료기관에 전화해 주십시오.

신종 코로나 바이러스 감염증 외국인 전용 다이얼

0 9 2 - 6 8 7 - 5 3 5 7 (24시간 대응)

※상담은 무료지만 전화요금을 내셔야 합니다.

○밀접 접촉자 또는 증상이 있어서 의사가 검사가 필요하다고 판단한 경우에는 초진료 등 일부 비용 부담은 발생하지만, 검사비용 자체는 무료입니다.

○감염된 경우의 입원이나 호텔 입소 관련 비용은 일부 일용품 비용을 제외하고는 무료입니다.

○의료기관을 수신하는 경우, 아래의 전화통역을 이용하실 수 있습니다(18개국 언어 대응)

○전화통역을 희망하시는 분은 수신받는 의료기관에서 전화해 주십시오.

후쿠오카시 의료통역 콜센터

0 9 2 - 7 3 3 - 5 4 2 9 (24시간 대응)

※ 이용은 무료지만 전화요금을 내셔야 합니다.



3 생활습관

○키스나 포옹, 악수 등의 습관은 나도 모르는 사이에 감염이 확산될 우려가 있습니다.

○많은 인원이 회식할 때는 감염 위험이 있습니다. 특히 큰 접시로 음식을 나눠먹거나 잔 돌리기, 젓가락 등을 함께 쓰는 식습관은 감염위험이 높아집니다.

○전세계적으로 행동 양식을 재검토하는 움직임을 고려하여
개인도 감염위험을 낮추기 위한 행동을 취해 주십시오.

4 철저한 마스크착용

○마스크에는 바이러스 흡입을 억제하는 효과와 대면하는 사람에게 비말 전파를 감소시키는 효과가 있습니다.

○현재, 마스크는 가까운 약국이나 소매점에서 간단히 구매가 가능해졌습니다.

○외출시나 대화시에는 반드시 마스크를 착용해 주시기 바랍니다.



5 이벤트나 가정·지인과의 모임

○연말연시를 맞이해, 자국의 전통과 풍습 등에 관련한 이벤트가 후쿠오카시에서도 개최됩니다.

○이벤트와 함께 가정과 지인들 간에 파티를 개최하는 기회가 늘어나게 됩니다.

○이러한 이벤트 중에 사람들이 밀집하여 큰 소리를 내는 등, 3일이 되는 환경이 예상되는 경우, 감염 위험이 높아집니다.

○기본적인 감염방지대책을 철저히 하고, 몸상태가 안 좋을 때는
참가하지 않도록 합시다.



○좁은 공간에서의 공동생활은 장시간에 걸쳐 폐쇄 공간을 공유하므로, 감염 위험이 높아집니다.

○먼저, 공동 생활터에 바이러스를 들여오지 않도록, 귀가 시에는 철저히 손씻기와 구강 청결을 실시합니다.

○공동생활자를 감염시키지 않도록 철저히 마스크 착용을 합니다

○실내에서는 정기적인 환기와 가습, 청소를 실시합니다



※신종 코로나 바이러스 감염증에 관한 정보는

아래의 사이트에서 다언어로 소개하고 있으니, 참고해 주십시오

①후쿠오카시 신종 코로나 바이러스 감염증 정보 페이지

https://www.city.fukuoka.lg.jp/shicho/koho/health/covid19_01.html#fdi



②후쿠오카시 신종 코로나 바이러스 감염증에 관한 외국어 정보 페이지

(일본어를 모르시는 분께)

https://www.city.fukuoka.lg.jp/soki/kokusai/shisei/covid19_fo.html



③후생노동성 외국어 대응 홈페이지 (11개국어 대응)

<https://www.covid19-info.jp>

