

Kích hoạt “Cảnh báo về Corona tại Fukuoka” và những biện pháp trong thời gian sắp tới

Tỉnh Fukuoka đã kích hoạt “Cảnh báo về Corona tại Fukuoka” vào ngày 12 tháng 12 do số ca nhiễm mới virus Corona chủng mới tăng mạnh. Đề nghị mọi người dân trong tỉnh hãy tiếp tục thực hiện các biện pháp sau nhằm ngăn ngừa lây lan dịch bệnh trong thời gian sắp tới.

○Tránh những thời gian và địa điểm tập trung đông đúc. Khi đi ra ngoài, kiểm tra kỹ tình trạng sức khỏe của bản thân, tình trạng lây nhiễm ở nơi sẽ đến và các biện pháp ngăn ngừa lây nhiễm của cơ sở bạn sẽ đến để đưa ra quyết định có đi hay không.

○Khi đi ăn uống, hãy đến cửa hàng thực hiện triệt để biện pháp ngăn ngừa dịch bệnh như những nơi có hiển thị “Nhãn dán tuyên truyền về ngăn ngừa dịch bệnh”,... Đeo khẩu trang và tránh nói to khi nói chuyện.



○Để không lây lan dịch bệnh cho người cao tuổi,...– những người mà khi mắc bệnh dễ bị chuyển biến nặng, thì những người thường hay tiếp xúc với người cao tuổi cần phải thật thận trọng trong hành động.

○Khi thấy không khỏe như bị sốt,... hãy nhanh chóng đến khám tại cơ sở y tế.

○Nếu kết quả xét nghiệm là dương tính và tình trạng bệnh nhẹ hoặc không có triệu chứng, hãy vào ở tại cơ sở lưu trú chăm sóc y tế theo yêu cầu của trung tâm y tế.

【Tài liệu tham khảo】

“5 Bối cảnh” làm tăng nguy cơ Lây nhiễm

- ①Tiệc tùng kèm rượu bia
- ②Tụ tập ăn uống đông người trong thời gian dài
- ③Trò chuyện mà không đeo khẩu trang
- ④Sinh hoạt chung trong không gian hẹp
- ⑤Thay đổi từ địa điểm này sang địa điểm kia

「5 Bối cảnh」 làm tăng nguy cơ lây nhiễm

Bối cảnh ①

Tiệc tùng kèm rượu bia

- Rượu bia làm tâm trạng trở nên hưng phấn và làm giảm sự chú ý. Hơn nữa, uống rượu bia cũng làm nghe kém dần đến dễ nói to.
- Đặc biệt, việc tụ tập đông người trong một khoảng không gian nhỏ hẹp trong thời gian dài sẽ làm tăng nguy cơ lây nhiễm.
- Ngoài ra, việc dùng chung cốc (uống vòng tròn) hay dùng chung đĩa cũng làm tăng nguy cơ lây nhiễm.



Bối cảnh ②

Tụ tập ăn uống đông người trong thời gian dài

- Việc tiệc tùng hay tiếp khách kèm ăn uống trong thời gian dài hoặc uống nhiều tăng đến đêm khuya làm tăng nguy cơ lây nhiễm hơn so với việc ăn uống trong thời gian ngắn.
- Việc ăn uống đông người (ví dụ: 5 người trở lên) sẽ dễ gây nói to và văng giọt bắn ra xung quanh nên cũng làm tăng nguy cơ lây nhiễm.



Bối cảnh ③

Trò chuyện mà không đeo khẩu trang

- Trò chuyện ở khoảng cách gần mà không đeo khẩu trang sẽ làm tăng nguy cơ lây nhiễm qua giọt bắn hay giọt bắn siêu vi.
- Một trong những trường hợp lây nhiễm do không đeo khẩu trang đã được ghi nhận là do hát karaoke vào ban ngày....
- Cần lưu ý ngay cả khi ở trong xe trong trường hợp đi chuyển bằng xe ô tô hoặc xe buýt



Bối cảnh ④

Sinh hoạt chung trong không gian hẹp

- Sinh hoạt chung trong một không gian hẹp sẽ làm tăng nguy cơ lây nhiễm do cùng chung không gian kín trong thời gian dài.
- Một số trường hợp nghi ngờ lây nhiễm tại các khu vực công cộng như ký túc xá, nhà vệ sinh, ... cũng đã được báo cáo.



Bối cảnh ⑤

Thay đổi từ địa điểm này sang địa điểm kia

- Thay đổi địa điểm khi giải lao giữa giờ làm việc có thể làm tăng nguy cơ lây nhiễm do thả lỏng tâm lý (mất cảnh giác) hoặc do thay đổi môi trường.
- Một số trường hợp lây nhiễm đã được xác nhận tại các địa điểm như tại phòng nghỉ giải lao, nơi hút thuốc hoặc phòng thay đồ.

