

## 关于“福冈新冠警报”的启动及今后的应对举措

因近日新型冠状病毒感染病例出现大幅新增等现象，福冈县于12月12日启动了“福冈新冠警报”。希望广大县民继续给予以下内容的配合，防止今后疫情规模的扩大。

○应避免拥挤的时期及场所。外出时，应对自身的健康状态、目的地的疫情状况、使用设施的防止感染对策进行充分确认后做出正确判断。

○举办宴会时，应选择使用张贴有“防止感染宣言标贴”的店铺等严格执行防止感染对策的场所，交谈时应佩戴口罩，避免大声喧哗。



○为避免感染扩散至老年人等容易出现重症化的群体，与老年人接触机会较多的人应慎重行动。

○出现发烧等身体不适的状态时，应尽早就医。

○经过检查，如判定为阳性，症状为轻微症状或无症状时，应听从保健所发出的进入住宿疗养设施的请求。

### 【参考资料】

增加感染风险的《5种情况》

- ① 饮酒的社交聚会
- ② 多人长时间聚餐
- ③ 不戴口罩的对话
- ④ 在狭小的空间里一起生活
- ⑤ 身处环境的改变

## 增加感染风险的《5种情况》

### 情况① 饮酒的社交聚会

- 社交聚会时饮酒在带动情绪的同时，也会降低注意力，使听力变迟钝，致使对话时需要提高音量。
- 很多人长时间呆在一个狭小的空间里会增加感染的风险。
- 此外，共同使用杯子和筷子也会增加感染的风险。



### 情况② 多人长时间聚餐

- 与短时聚餐相比，长时间的餐、深夜变换场地饮酒都会增加感染的风险。
- 一大群人（例如5人或更多的人）共同用餐饮酒会增加感染的风险，因为在多人之间需要大声说话，唾液飞沫传播更频繁。



### 情况③ 不戴口罩的对话

- 不戴口罩近距离交谈会增加空气传播或微小飞沫感染的风险。
- 曾经发生过在卡拉OK聚会期间因为没有戴口罩而感染的病例。
- 开车或乘坐公共汽车时也要小心。



### 情况④ 在狭小的空间里一起生活

- 在狭小的空间里共同生活因长时间共享封闭空间会增加感染的风险。
- 曾有报道称感染可能是在公用空间里发生的，例如宿舍的房间和浴室。



### 情况⑤ 身处环境的改变

- 在工作间歇的休息时间，精神松懈下来，改变所在环境感染的风险可能会增加。
- 在休息室、吸烟场地和更衣室里都曾发现过疑似的感染事件。

