

ふくおかし す がいこくじん 福岡市に 住んでいる 外国人の みなさまへ

あなたの 習慣や 行動が、 新しい コロナウイルスの 病気を
ひろ
広げるかもしれません。

あなたの 国の 文化、 歴史、 習慣などは 大事です。
しかし、 新しい コロナウイルスの 病気に かからない、
うつさないことも 大事です。

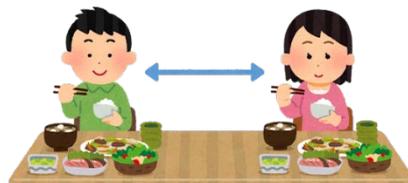
ただ 正しい 情報を 得て、 あなたと あなたの 大事な人を
まも
守るために、 次のことを してください。

1 病気に かからない、病気を うつさないために

○ 新しい コロナウイルスの 病気に かからない、うつさないために すること

- ・ 人と できるだけ 2メートル 離れる。
- ・ できるだけ 向かい合っ て 話をしない。
- ・ 人と 話をするときや、 2メートル 離れられないときは、
マスクを つける。
- ・ 家に 帰ったら、 手や 顔を 洗う。
- ・ 手を 洗うときは、 30秒 くらい
みずと せっけんで しっかり 洗う。

(手と 指を 消毒する 薬も 使うことが できます。)



2 体調が 悪いとき

○熱や せきなどが あるときに 早く 検査を 受けることや、*

新しい コロナウイルスの 病気に なったときに

早く 治療する (病気を 治す) ことは、 大切です。

○早く 検査を 受けて、 早く 治療する (病気を 治す) と、

あなたの 周りの 人に うつりません。 あなたの 病気も ひどくなりません。

○病院以外で 買った 薬を 飲んで、 あなたの 熱や せきが

治ったとしても、 周りの 人に 病気を うつすかもしれません。

○体調が 悪いときや、 新しい コロナウイルスの 病気に なった 人と
会ったときは、 病院に 行く前に、 電話をしてください。

【電話する ところ】

- ・外国語で 相談できる 電話 (19 か国語対応)
- ・家の 近くの 病院



新型コロナウイルス感染症 外国人専用相談ダイヤル
(外国語で 相談できる 電話) 092-687-5357

※24時間 いつでも 電話することができます。

※相談のために お金は ありません。 電話代は 必要です。

○病院の 先生が、 検査が 必要と 判断した ときは、 検査の お金は
ありません。 初診料 (初めて 病院で 診てもらったときに かかる お金)
などの お金が かかることが あります。

○新しい コロナウイルスの 病気に なったときは、 病院や ホテルに 泊
まります。 泊まる お金は ありません。

○病院に 行くときに、 電話通訳を 使うことができます。(18 か国語対応)

○電話通訳を 使うときは、 病院から 電話を してください。

福岡市医療通訳コールセンター

092-733-5429

※24時間 いつでも 電話することができます。

※使うために お金は ありません。 電話代は 必要です。

3 毎日の生活

- キス、ハグ、握手などの習慣は、知らないうちに新しい
コロナウイルスの病気を広げるかもしれません。
- たくさんの人と食事をするときは、新しいコロナウイルスの
病気になるリスクがあります。特にみんなで同じお皿の料理を
分けることや、一緒に同じコップや箸を使うことは、新しい
コロナウイルスの病気になるリスクが高いです。
- 世界でたくさんの人が、習慣を変えています。
あなたも新しいコロナウイルスの病気になる
リスクを下げするための行動をしてください。

4 マスクをつけてください

- マスクには、吸うウイルスを少なくする効果と、周りの人に
飛ばすウイルスを少なくする効果があります。
- マスクは家の近くのドラッグストアなどで
簡単に買うことができます。
- 家の外に出るときや話をするときは、
必ずマスクをつけてください。



5 イベント、家の中、友達との集まり

- 福岡市でも、あなたの国の伝統や風習などのイベントがあります。
- イベントにあわせて、家の中や友達と一緒にパーティーなどを
することも多くなります。
- たくさんの人が集まって、大きい声を出すイベントなどは、
新しいコロナウイルスの病気になるリスクが高くなります。
- 新しいコロナウイルスの病にかからない、うつらないために
必要なことをしっかりと気をつけて、
体調が悪いときは、参加をやめましょう。



6 ほかひと いっしょに 一緒に 住んでいるとき

- 狭いところで、長い時間一緒にいると、新しいコロナウイルスの病気にかかるリスクが高くなります。
- 一緒に住んでいるところにウイルスを持ってこないため、家に帰ったときは、しっかり手を洗い、うがいをしてください。
- マスクをつけてください。
- 家の中では、次のことをしてください。
 - ・よく空気を入れ替える
 - ・家の中の湿度を上げる
 - ・掃除をする



※ 新しいコロナウイルスの病気について
外国語に対応したホームページ

① 福岡市 新型コロナウイルス感染症情報ページ

https://www.city.fukuoka.lg.jp/shicho/koho/health/covid19_01.html
[#fdi](#)



② 福岡市 新型コロナウイルス感染症に関する外国人向けの情報ページ (日本語がわからない方へ)

https://www.city.fukuoka.lg.jp/soki/kokusai/shisei/covid19_fo.html



③ 厚生労働省外国語対応ホームページ (11か国語対応)

<https://www.covid19-info.jp>

